

PRL NIVEL BÁSICO ADAPTADO A LA NORMATIVA



Área: Prevención en Riesgos Laborales

Modalidad: Teleformación

Duración: 50 h

Precio: 400.00€

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

DESTINATARIOS

- Personas que deseen ampliar conocimientos de cara a un **desarrollo profesional y personal continuo**, tanto propio, como dinamizador de las personas de su entorno.
- Toda aquella persona interesada en actualizar y ampliar sus conocimientos de "**PRL nivel básico adaptado a la normativa**".
- Directores de **Recursos Humanos, Relaciones Laborales, Comunicación**, Jefes de Personal y Directores de **Formación**.
- Personas interesadas en el mundo de la **Asesoría Laboral y Prevención Laboral**.

OBJETIVOS

- Aplicar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y protección. - Promover las actuaciones preventivas como orden y limpieza, señalización, mantenimiento, seguimiento y control. - Elaborar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas. - Preparar al alumno en emergencias y primeros auxilios.

CONTENIDOS

Tema 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia. Tema 2. Riesgos de accidente y enfermedad profesional. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. Trabajos sin tensión. Trabajos en tensión. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo. Riesgos ligados a la carga de trabajo y organización. Tema 3. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo. Organización del trabajo preventivo: "rutinas" básicas. Documentación: recogida, elaboración y archivo. Tema 4. Primeros auxilios. Introducción y definición de primeros auxilios. Actuación ante una emergencia. Qué hacer en caso de situaciones de emergencia.

METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.



- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.