

## PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



**Área:** Prevención en Riesgos Laborales

**Modalidad:** Teleformación

**Duración:** 40 h

**Precio:** 250.00€

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

### DESTINATARIOS

- Directivos, mandos intermedios o técnicos que desean adquirir los conocimientos necesarios para **gestionar la seguridad y salud en el trabajo y el medio ambiente** de una organización.
- Expertos de la **gestión de calidad y/o ambiental** para **renovar sus conocimientos**.
- Aquellas personas interesadas en adquirir conocimientos en **integración de la calidad** y los aspectos.
- Toda aquella persona interesada en actualizar y ampliar sus conocimientos de "**PRL nivel básico adaptado a la normativa**"

### OBJETIVOS

- Promover los comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y protección, y fomentar el interés y cooperación de los trabajadores en una acción preventiva integrada. - Promover las actuaciones preventivas básicas, tales como el orden, la limpieza, la señalización y el mantenimiento general, etc. y efectuar su seguimiento y control. - Realizar evaluaciones elementales de riesgos y, en su caso, establecer medidas preventivas del mismo carácter compatibles con su grado de formación.

### CONTENIDOS

Tema 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia. Tema 2. Riesgos de accidente y enfermedad profesional. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. Trabajos sin tensión. Trabajos en tensión. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo. Riesgos ligados a la carga de trabajo y organización. Tema 3. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo. Organización del trabajo preventivo: "rutinas" básicas. Documentación: recogida, elaboración y archivo. Tema 4. Primeros auxilios. Introducción y definición de primeros auxilios. Actuación ante una emergencia. Que hacer en caso de emergencia.

### METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje,

ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.

- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

## REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados.  
No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.